

TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHẠM VĂN ĐỒNG

KHOA GDTC - QPAN



TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHẠM VĂN ĐỒNG



PHAM VAN DONG UNIVERSITY

BÀI GIẢNG
GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG-AN NINH
HỌC PHẦN 4: KỸ THUẬT CHIẾN ĐẤU
BỘ BINH VÀ CHIẾN THUẬT
(DÙNG CHO TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC VÀ CAO ĐẲNG SỬ PHẠM)

Giảng viên: ThS. Nguyễn Văn Hiến

Quảng Ngãi, tháng 05/2021

LỜI NÓI ĐẦU

Giáo dục quốc phòng và an ninh là một bộ phận của nền giáo dục quốc dân, là môn học chính khoá, thuộc nhóm các môn học chung. Giáo dục quốc phòng và an ninh nhằm nâng cao dân trí quốc phòng, góp phần xây dựng nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. Rèn luyện cho sinh viên có ý thức tổ chức, kỷ luật; tác phong nghiêm túc; có đức tính kiên trì, bình tĩnh, nhẫn nại trong quá trình học tập, rèn luyện và áp dụng vào thực tiễn cuộc sống sau này.

Thực hiện thông báo số 935/TB-ĐHPVĐ của hiệu trưởng trường Đại học Phạm Văn Đồng về việc triển khai kế hoạch đưa bài giảng lên website, nhằm tạo điều kiện cho sinh viên có thêm tài liệu học tập, từng bước nâng cao chất lượng đào tạo, chúng tôi đã biên soạn bài giảng: Học phần 4 môn học Giáo dục quốc phòng và an ninh dùng cho trình độ Đại học và Cao đẳng sư phạm với thời lượng 60 tiết.

Nội dung bài giảng dựa dựa trên Thông tư số 05/2020/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 03 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo; Giáo trình môn học giáo dục quốc phòng và an ninh, dùng cho khối sinh viên các trường Đại học, cao đẳng; các tài liệu tham khảo có liên quan.

Bài giảng giúp trang bị cho sinh viên thực hiện được kỹ năng cơ bản về kỹ thuật chiến đấu bộ binh, chiến thuật từng người trong chiến đấu tiến công, phòng ngự và làm nhiệm vụ canh gác (cảnh giới), biết sử dụng súng tiểu liên AK, lựu đạn và một số loại vũ khí bộ binh thường dùng trong huấn luyện và chiến tranh tương lai có thể xảy ra.

Mặc dù đã có nhiều cố gắng, song khó tránh khỏi những thiếu sót. Chúng tôi mong nhận được nhiều ý kiến đóng góp của quý thầy cô, đồng nghiệp và các em sinh viên để bài giảng ngày càng hoàn thiện.

Xin chân thành cảm ơn.

TÁC GIẢ

DANH MỤC NHỮNG TỪ, THUẬT NGỮ VIẾT TẮT

THỨ TỰ	CHỮ VIẾT TẮT	NỘI DUNG
1	BB	Bộ binh
2	BBCG	Bộ binh cơ giới
3	CĐSP	Cao đẳng sư phạm
4	ĐCTB	Điểm chấm trung bình
5	GV	Giảng viên
6	HTĐ	Hộp tiếp đạn
7	KHBG	Kế hoạch bài giảng
8	KL	Khẩu lệnh
9	PAT	Phương án tập
10	PN	Phòng ngự
11	QPAN	Quốc phòng an ninh
12	TN	Thước ngắm
13	VC1	Vật chuẩn 1
14	VC2	Vật chuẩn 2
15	VC3	Vật chuẩn 3
16	VKTB	Vũ khí thiết bị

Bài 1. KỸ THUẬT BẮN SÚNG TIỂU LIÊN AK

1.1. Ý định huấn luyện

1.1.1. Mục đích, yêu cầu

1.1.1.1. Mục đích

Giới thiệu cho sinh viên một số kiến thức cơ bản về lý thuyết bắn, tư thế động tác chuẩn bị bắn, thôi bắn, động tác bắn súng tiểu liên AK, bắn mục tiêu cố định.

1.1.1.2. Yêu cầu

- Hiểu thế nào là ngắm bắn, thứ tự thực hành bắn, ảnh hưởng các yếu tố khi thực hành ngắm. Thành thạo động tác ngắm trúng và chụm.

- Nắm chắc và thành thạo động tác chuẩn bị bắn, bắn và thôi bắn của súng tiểu liên AK.

- Hiểu được cách xác định bắn mục tiêu cố định của súng tiểu liên AK.

1.1.2. Nội dung, trọng tâm

1.1.2.1. Nội dung

- a. Ngắm bắn, cách chọn thước ngắm, điểm ngắm
- b. Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK
- c. Tập ngắm bia chỉ đỏ, ngắm chụm, ngắm trúng chụm
- d. Giới thiệu điều kiện bắn súng tiểu liên AK bài 1

1.1.2.2. Trọng tâm: Cả 4 nội dung

1.1.3. Thời gian

- Tổng số: 24 tiết; Lý thuyết: 2 tiết; thực hành 22 tiết.

1.1.4. Tổ chức, phương pháp

1.1.4.1. Tổ chức

- Lên lớp: Lấy đội hình đại đội để lên lớp.
- Luyện tập: Theo đội hình tiểu đội

1.1.4.2. Phương pháp

- Đối với giảng viên:
 - + Phần lý thuyết: Thuyết trình, nêu từng trường hợp vận dụng, phân tích, lấy ví dụ minh họa, kết hợp mô hình, tranh vẽ minh họa.
 - + Phần thực hành: Đối với nội dung ngắm chụm, ngắm trúng, động tác ngắm bắn và

bắt mục tiêu cố định làm theo 3 bước:

- Bước 1: Làm nhanh khái quát động tác
- Bước 2: Làm chậm có phân tích
- Bước 3: Làm tổng hợp phân chia từng cử động

- Đối với sinh viên: Nghe giảng kết hợp ghi chép, quan sát động tác mẫu.

Luyện tập từng nội dung theo kế hoạch của giáo viên.

1.1.5. Địa điểm: Khu thực hành trường Đại học Phạm Văn Đồng.

1.1.6. Vật chất bảo đảm

1.1.6.1. Đối với giảng viên

Bài giảng, KHBG, tranh ảnh, mô hình bộ phận ngắ, súng AK, bao cát, giáo trình môn học giáo dục quốc phòng – an ninh, dùng cho sinh viên các trường Đại học, cao đẳng tập 2, Nhà xuất bản giáo dục Việt Nam (2013), tài liệu tập huấn giáo viên, giảng viên GD QPAN năm 2020...

1.1.6.2. Đối với sinh viên

Đồng phục GDQP, tập, bút, giáo trình GD QPAN, VKTB, vật chất theo kế hoạch.

1.2. Thực hành giảng dạy

1.2.1. Thủ tục giảng dạy

- Nhận lớp học, kiểm tra VKTB, quy định nơi để vật chất báo cáo (nếu có)
- Quy định trật tự, vệ sinh thao trường
- Kiểm tra bài cũ:
- Nêu tên bài, phổ biến ý định giảng dạy

1.2.2. Trình tự giảng dạy:

Thứ tự nội dung	Thời gian	Phương pháp		Vật chất
		Giảng viên	Sinh viên	
Mở đầu	00.15	Thuyết trình	Nghe	
1.1. Ngắ bắt, cách chọn thước ngắ, điể ngắ	01.00	- Nêu tiêu đề, thời gian. - Thuyết trình nội dung kết hợp tranh vẽ. - Giải thích, chứng minh ngắ, ảnh hưởng	Nghe, ghi chép	Bài giảng, KHBG, bút, vở, đồng

		các yếu tố đến kết quả bắn. Cách chọn thước ngắm, điểm ngắm		phục quy định
1.2. Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK	04.00	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu trình tự nội dung, các trường hợp vận dụng. - Phân tích, đưa ra dẫn chứng có ý nghĩa thực tiễn trong chiến đấu. - Giới thiệu động tác mẫu qua 3 bước: <ul style="list-style-type: none"> + Làm nhanh. + Làm chậm có phân tích. + Làm tổng hợp. - Triển khai luyện tập 	Nghe, quan sát động tác mẫu Luyện tập	Bia số 4, 7, 8 súng AK, bao cát...
1.3. Ngắm chụm, ngắm trúng chụm	04.00	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu tiêu đề, thứ tự nội dung, ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu động tác. - Trình bày thứ tự các bước tập ngắm chụm, ngắm chụm và trúng, cách đánh giá kết quả ngắm. - Giới thiệu động tác mẫu qua 3 bước: <ul style="list-style-type: none"> + Làm nhanh. + Làm chậm có phân tích. + Làm tổng hợp. 	Nghe, quan sát động tác mẫu	Bài giảng, KHBG, giá treo tranh, kẹp tranh, que chỉ, mô hình bộ phận ngắm, súng AK, đồng tiền di động, bút chì,

		- Triển khai luyện tập	Luyện tập	thước mm, kẹp giấy, bao cát
1.4. Giới thiệu điều kiện bắn súng súng tiểu liên AK bài 1	04.00	- Nêu tiêu đề, giới thiệu ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu. - Phân tích sâu đặc điểm, yêu cầu khi thực hành bắn mục tiêu. - Phương án tập, cách chọn thước ngắm, điểm ngắm. - Giới thiệu động tác mẫu qua 3 bước. - Triển khai luyện tập	Nghe, quan sát động tác mẫu Luyện tập	Bia số 4, súng AK, bao cát.
Kết luận	00.10	Thuyết trình	Nghe	
Luyện tập tổng hợp	04.00		Luyện tập	

1.2.3. Kết thúc bài giảng

1.2.3.1. Hệ thống nội dung đã dạy trong bài

- GV hệ thống lại nội dung đã dạy thật ngắn gọn để sinh viên dễ hiểu.
- Đặt một số câu hỏi để củng cố bài học cho sinh viên.
- Giải đáp thắc mắc cho sinh viên.

1.2.3.2. Hướng dẫn nội dung cần nghiên cứu

- Hướng dẫn sinh viên về nhà nghiên cứu bài đã học và chuẩn bị bài mới.

1.2.3.3. Nhận xét, đánh giá buổi học

- Sĩ số, thái độ học tập, chấp hành quy chế.

1.1.2.4. Rút kinh nghiệm

1.3. Nội dung giảng dạy

1.3.1. Ngắm bắn, cách chọn thước ngắm, điểm ngắm

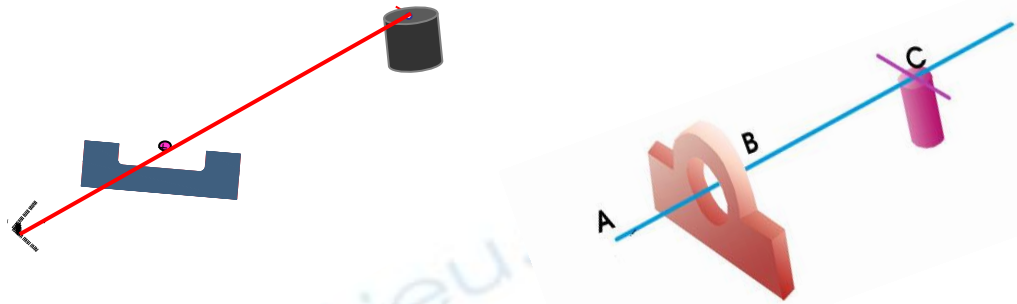
1.3.1.1. Ngắm bắn

a. Định nghĩa các yếu tố về ngắm

- Đường ngắm cơ bản:

+ Đối với bộ phận ngắm cơ khí:

Đường ngắm cơ bản là đường thẳng từ mắt người ngắm qua điểm chính giữa mép trên khe ngắm (hoặc tâm lỗ ngắm) đến điểm chính giữa mép trên đầu ngắm.



- Đối với kính ngắm quang học:

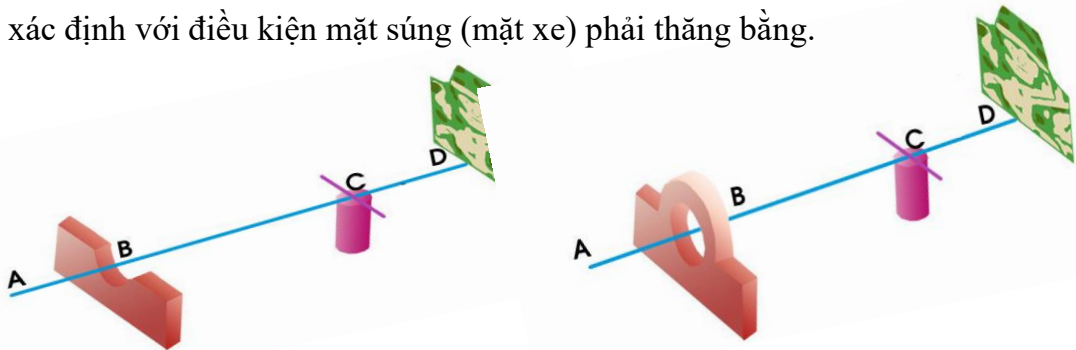
Đường ngắm cơ bản là đường thẳng từ mắt người ngắm qua tâm kính nhìn đến điểm giao nhau của vạch khác tầm và vạch khác hướng đã xác định với điều kiện kính phải sáng rõ, tròn đều.

- Điểm ngắm đúng:

Là điểm được xác định sao cho khi ngắm vào đó để bắn thì quỹ đạo đường đạn đi qua điểm định bắn trúng trên mục tiêu.

- Đường ngắm đúng:

Đường ngắm đúng là đường ngắm cơ bản được dóng vào điểm ngắm đúng đã xác định với điều kiện mặt súng (mặt xe) phải thẳng bằng.



b. Ảnh hưởng của ngắm sai đến kết quả bắn

Muốn bắn trúng mục tiêu phải thực hiện tốt ba yếu tố sau: Có thước ngắm đúng, có điểm ngắm đúng, có đường ngắm đúng. Nếu thiếu một trong ba yếu tố trên thì khả năng bắn trúng mục tiêu sẽ thấp, thậm chí không trúng mục tiêu.

- Ngắm sai đường ngắm cơ bản

Đường ngắm cơ bản sai thực chất là sai lệch về góc bắn, sự sai lệch này ảnh hưởng rất lớn đến trúng đích của phát bắn, cụ thể như sau:

+ Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngắm thấp (hoặc cao) hơn điểm chính giữa mép trên khe ngắm, thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ thấp (hoặc cao) hơn điểm định bắn trúng.



+ Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngắm lệch trái (hoặc phải) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm, thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ lệch trái (hoặc phải) điểm định bắn trúng.



+ Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngắm vừa cao vừa lệch phải (hoặc trái) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm, thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ vừa cao vừa lệch phải (hoặc trái) điểm định bắn trúng.



+ Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngắm vừa thấp vừa lệch trái (hoặc phải) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm, thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ vừa thấp vừa lệch trái (hoặc phải) điểm định bắn trúng.



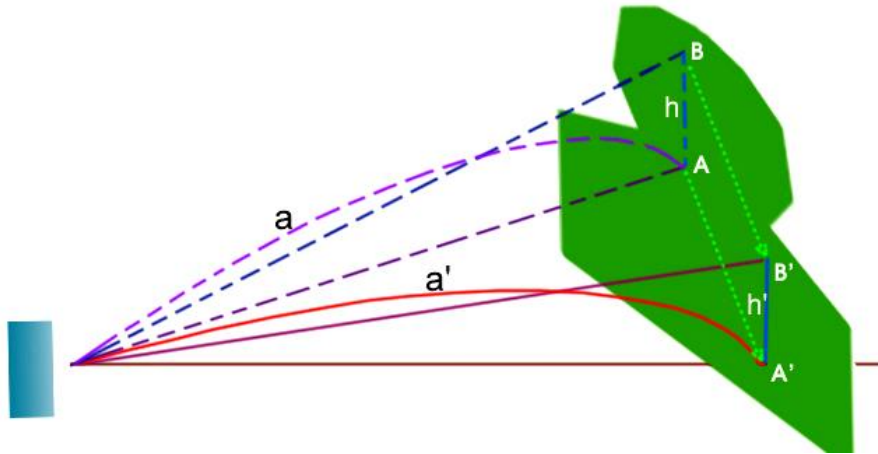
- Ngắm sai điểm ngắm.

Khi đường ngắm cơ bản đã chính xác, mặt súng thẳng bằng, nếu điểm ngắm sai lệch so với điểm ngắm đúng bao nhiêu, thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ sai lệch so với điểm định bắn trúng bấy nhiêu.



- Mặt súng không thẳng bằng.

Nếu có đường ngắm cơ bản đúng, có điểm ngắm đúng nhưng mặt súng nghiêng làm cho trục nòng súng lệch khỏi mặt phẳng bắn và làm cho góc bắn nhỏ lại, dẫn tới tâm bắn giảm. Như vậy mặt súng nghiêng về bên nào thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ lệch và thấp về bên ấy.



a: đường đạn khi mặt súng thẳng bằng

a': đường đạn khi mặt súng nghiêng 90°

$h > h'$: 14cm

1.3.1.2. Cách chọn thước ngắm, điểm ngắm

a. Căn cứ

- Cự ly bắn
- Độ cao đường đạn so với điểm ngắm
- Tính chất của mục tiêu (kích thước, trạng thái)
- Điểm định bắn trùng trên mục tiêu
- Điều kiện khí tượng, góc tà

b. Cách chọn

- Chọn thước ngắm

Có 3 cách chọn thường vận dụng là:

- + Chọn TN tương ứng với cự ly bắn
- + Chọn TN lớn hơn cự ly bắn
- + Chọn TN nhỏ hơn cự ly bắn

- Chọn điểm ngắm

+ Trường hợp không có gió

* Với mục tiêu nhỏ, thấp thường chọn thước ngắm lớn hơn cự ly bắn, điểm ngắm thấp hơn điểm định bắn trùng một khoảng bằng độ cao đường đạn trung bình tương ứng với thước ngắm.

* Với mục tiêu to, cao thường chọn thước ngắm tương ứng với cự ly bắn, điểm ngắm chính giữa mục tiêu (điểm định bắn trùng).

* Nếu chọn thước ngắm nhỏ hơn cự ly bắn, điểm ngắm cao hơn điểm định bắn trùng bằng độ cao đường đạn tương ứng với thước ngắm so với điểm ngắm ở cự ly đó (trường hợp này ít vận dụng).

+ Trường hợp có gió

Tác động của gió làm cho đầu đạn bị sai lệch về tầm (cao, thấp) và hướng người bắn phải biết được hướng gió, tốc độ gió để tìm lượng sửa gió. Vì vậy chọn điểm ngắm cách điểm định bắn trùng một khoảng bằng lượng sửa gió.

* Gió thổi từ bên nào sang dịch điểm ngắm sang bên đó bề bắn.

* Nếu súng có thước ngắm ngang khi sử dụng phải tính toán lượng đón để quy đổi thành vạch khác trên thước ngắm ngang để ngắm bắn.

1.3.2. Động tác bắn tại chỗ súng tiểu liên AK

1.3.2.1. Động tác nằm bắn

a. Trường hợp vận dụng

Trong chiến đấu, thường vận dụng ở địa hình trống trải hoặc có vật che khuất, che đỡ cao ngang tầm người nằm. Trong huấn luyện bắn theo điều kiện của giáo trình hoặc khẩu lệnh của người chỉ huy.

b. Động tác

- Động tác nằm bắn không tỳ

+ Động tác chuẩn bị bắn

* Khẩu lệnh: “Nằm chuẩn bị bắn”.

* Động tác:

Động tác chuẩn bị tư thế: Khi nghe dứt khẩu lệnh, quay người về hướng mục tiêu, tay phải nắm ốp lót tay đưa súng về thành tư thế xách súng, nắm tay cao ngang thắt lưng, nòng súng hướng lên trên phía trước hợp với thân người một góc khoảng 45^0 (thực hiện 3 cử động):

Cử động 1: Chân phải bước lên một bước dài theo hướng bàn chân phải, chân trái dùng mũi bàn chân làm trụ xoay gót sang trái để người hướng theo hướng bàn chân phải.

Cử động 2: Chông bàn tay trái xuống đất trước mũi bàn chân phải cách khoảng 20cm, mũi bàn tay chéch về bên phải phía sau. Thử tự đặt cánh tay trái, đùi trái xuống đất.

Cử động 3: Tay phải lao súng về phía trước đồng thời bàn tay trái lật ngửa đỡ lấy thân súng khoảng dưới thước ngắm (tay kéo bộ khóa nòng hướng lên trên). Duỗi chân phải về sau, nằm úp người xuống, hai chân mở rộng bằng vai hai mũi bàn chân hướng sang hai bên. Người nằm chéch so với hướng bắn một góc khoảng 30°.

Động tác chuẩn bị súng, đạn:

Tay phải rời ốp lót tay dùng ngón cái tay phải đẩy lấy giữ HTĐ, tháo HTĐ không có đạn ở súng ra trao sang tay trái. Ngón giữa và ngón đeo nhẫn tay trái kẹp giữ HTĐ vào mép phải ốp lót tay, cửa HTĐ quay vào người, sống HTĐ quay xuống đất. Tay phải mở túi đựng lấy HTĐ có đạn lắp vào súng (lựa cho mấu trước của HTĐ khớp vào khuyết chứa mấu ở hộp khóa nòng rồi kéo HTĐ về sau cho mấu sau của HTĐ mắc vào lẫy giữ ở khung cò), cật HTĐ không có đạn vào túi đựng HTĐ. Dùng ngón cái tay phải gạt cần định cách bắn về vị trí bắn, kéo bộ khóa nòng về sau hết cỡ rồi thả đột nhiên để bộ khóa nòng lao về trước đẩy một viên đạn vào buồng đạn, gạt cần định cách bắn và khóa an toàn về vị trí an toàn. Tay phải về nắm tay cầm, ngón trỏ duỗi thẳng đặt ngoài vành cò, mặt súng hướng lên trên. Mắt luôn quan sát mục tiêu, chờ lệnh.

Động tác bắn:

+ Khẩu lệnh: “Bắn”

+ Động tác: Gồm giương súng, ngắm, bóp cò. Trước khi giương súng phải lấy thước ngắm.

Động tác lấy thước ngắm:

Trường hợp lấy thước ngắm ban ngày: Tay phải dùng ngón trỏ và ngón cái bóp then hãm cỡ thước ngắm, xô dịch cho mép trước cỡ thước ngắm khớp vào vạch khác thước ngắm định lấy.

Trường hợp lấy thước ngắm ban đêm: Bóp then hãm cỡ kéo về sau hết cỡ đẩy lên nghe tiếng “Tách” là thước ngắm π hoặc D. Từ thước ngắm π hoặc D bóp then hãm rồi đẩy nhẹ về trước thả then hãm ra, đẩy nhẹ về trước thấy bị mắc

hay có tiếng kêu “Tách”. Tiếp tục động tác như vậy lần thứ hai ta được thước ngắm 1. Từ thước ngắm 1 trở lên cứ mỗi lần điều chỉnh then hãm cũ thước ngắm về trước là tăng một thước ngắm.

Động tác giương súng:

Tay trái có thể nắm ốp lót tay dưới hoặc HTĐ, tùy theo độ dài ngắn của cánh tay người bắn để chọn cho thích hợp.

Khi nắm HTĐ, hồ khẩu tay đặt phía sau sống HTĐ, các ngón con và ngón cái nắm chắc hộp tiếp đạn.

Khi nắm ốp lót tay, bàn tay trái ngửa, ốp lót tay dưới nằm trong lòng bàn tay, bốn ngón con khép kín cùng với ngón cái nắm chắc ốp lót tay (với súng AK cải tiến, các ngón con bám chắc vào gờ nổi bên phải ốp lót tay), cẳng tay trái áp sát HTĐ, cẳng tay hợp với mặt phẳng địa hình một góc khoảng 40-60°. Tay phải gạt cần định cách bắn về vị trí bắn, rồi nắm tay cầm, hồ khẩu tay nắm chính giữa phía sau tay cầm ngón trỏ đặt ngoài vành cò các ngón con còn lại và ngón cái nắm chắc tay cầm. Kết hợp hai tay nâng súng lên tỳ để báng súng vào hõm vai phải, ghì chặt súng vào vai, hai khuỷu tay chống chắc xuống đất. Kết hợp hai tay giữ súng chắc và cân bằng trên vai. Nhìn qua đường ngắm, nếu súng chưa đúng hướng thì dịch chuyển cả thân người qua phải hoặc qua trái để điều chỉnh hướng súng vào mục tiêu. Không dùng tay để điều chỉnh hướng súng làm cho tư thế gò bó.

Chú ý:

Khi giương súng phải bảo đảm các yếu tố: Bằng, chắc, đều, bền. Bằng là mặt súng không bị nghiêng, chắc là hai tay giữ súng, ghì súng chắc vào vai, hai khuỷu tay chống chắc xuống đất, súng và người thành một khối vững chắc. Đều là lực giữ hai tay và lực ghì súng phải đều nhau. Bền là, thực hiện các yếu tố bằng, chắc, đều trong suốt quá trình thực hiện phát bắn, loạt bắn.

Động tác ngắm:

Áp má vào báng súng với sức vừa phải để đầu người bắn ít bị rung động, tránh gôi má vào báng súng làm cho mặt súng nghiêng, khi bắn liên thanh dễ làm báng súng bị tụt dần xuống.

Mắt trái nheo tự nhiên, mắt phải ngắm lấy đường ngắm cơ bản chiều thẳng vào điểm định ngắm, mắt súng không bị nghiêng.

Động tác bóp cò:

Trong quá trình bóp cò, đồng thời phải điều chỉnh đường ngắm đúng, phải ngừng thở để người bóp rung động. Ngừng thở theo quy luật của hô hấp là hít vào, thở ra, ngừng thở. Phải ngừng thở trong khoảng trống của hô hấp để ngừng thở được tự nhiên.

Dùng phần cuối đốt thứ nhất của ngón trỏ tay phải để bóp cò, mặt trong ngón trỏ không áp sát tay cầm. Bóp cò đều, thẳng về sau theo hướng trục nòng súng cho đến khi đạn nổ.

Chú ý:

Khi đang bóp cò nếu đường ngắm bị sai lệch thì ngừng bóp cò, ngón trỏ giữ nguyên áp lực tay cò (không tăng cũng không giảm áp lực bóp cò), chỉnh lại đường ngắm rồi tiếp tục tăng cò.

Không bóp cò vội vàng cướp thời cơ làm súng đột nhiên bị rung động mạnh bắn mất chính xác.

Khi bắn loạt ngắn (từ 2-3 viên) động tác bóp cò phải bóp đều và bóp hết cỡ thả ra ngay, khi thả ngón tay bóp cò không rời khỏi cò súng, tránh thả cò quá nhanh (nháy cò) dễ gây bắn phát một. Khi bắn loạt dài (6-10 viên) động tác bóp cò phải bóp đều và bóp hết cỡ, hơi dừng lại rồi thả ra ngay, khi thả ngón tay bóp cò không rời khỏi cò súng, tránh thả cò quá nhanh (nháy cò).

Động tác thôi bắn:

Thôi bắn tạm thời:

Khẩu lệnh: “Ngừng bắn”.

Động tác: Khi nghe dứt khẩu lệnh ngón trỏ tay phải thả tay cò ra. Gạt cần định cách bắn và khóa an toàn về vị trí an toàn, hai tay đưa súng về tư thế giữ súng như khi chuẩn bị bắn, mắt quan sát mục tiêu chờ lệnh. Nếu hết đạn thì bỏ sung đạn hoặc thay HTĐ khác để bắn (nếu cần).

Thôi bắn hoàn toàn:

Khẩu lệnh: “Thôi bắn, khám súng - đứng dậy”

Động tác:

Động tác tháo đạn: Khi nghe dứt khẩu lệnh ngón trở thả cò súng ra, hai tay hạ súng xuống tay phải tháo HTĐ ở súng ra trao sang tay trái, tay trái dùng ngón giữa và ngón đeo nhẫn kẹp HTĐ vào mé phải ốp lót tay. Tay phải dùng ngón cái kéo bộ khóa nòng từ từ về sau, ngón trở lướt trên cửa thoát vỏ đạn, ba ngón con khép lại chắn cửa lắp HTĐ để hứng viên đạn từ trong buồng đạn ra, lắp viên đạn vào HTĐ có đạn, lấy HTĐ không có đạn lắp vào súng, cất HTĐ có đạn vào túi đựng, bóp cò, gạt cần định cách bắn về vị trí an toàn, kéo cữ thước ngắm về vị trí Π hoặc D.

Động tác đứng dậy thực hiện 3 cử động:

Cử động 1: Tay phải nắm ốp lót tay, nghiêng người sang trái, chân trái co lên đầu gối ngang thắt lưng, đồng thời tay phải đưa súng về ốp lót tay đặt trên đùi trái, HTĐ quay sang phải. Tay trái thu về bàn tay úp dưới ngực.

Cử động 2: Phối hợp sức đẩy tay trái và 2 chân nâng người đứng dậy. Chân phải bước lên một bước ngang bàn tay trái, đồng thời xoay mũi bàn tay trái về trước, chân trái duỗi thẳng, dùng sức chân trái và tay trái đẩy người đứng hẳn dậy.

Cử động 3: Chân trái đưa lên đặt sát chân phải thành tư thế đứng nghiêm xách hoặc mang súng.

- Động tác nằm bắn có vật tỳ.

Thứ tự khẩu lệnh, động tác cơ bản giống động tác nằm bắn không có vật tỳ chỉ khác:

Khi giương súng, đặt ốp lót tay dưới hoặc đoạn nòng từ dưới bộ đầu ngắm đến khâu giữ ốp lót tay dưới lên vật tỳ hoặc gá súng vào một bên thân cây, mô đất, thành cửa sổ,... để bắn, hoặc chống HTĐ hoặc tỳ cổ tay, mu bàn tay lên vật tỳ để bắn, miệng nòng súng phải cao hơn vật tỳ và nhô ra phía trước vật tỳ ít nhất 5cm.

1.3.2.2. Động tác quỳ bắn

a. Trường hợp vận dụng

Trong chiến đấu, thường vận dụng ở địa hình có vật che khuất, che đỡ cao ngang tầm người ngồi. Trong huấn luyện bắn theo điều kiện của giáo trình hoặc khẩu lệnh của người chỉ huy.

b. Động tác

- Động tác quỳ bắn không tỳ

+ Động tác chuẩn bị bắn

* Khẩu lệnh: “Quỳ chuẩn bị bắn”.

* Động tác:

Động tác chuẩn bị tư thế: Khi nghe dứt khẩu lệnh, quay người về hướng mục tiêu, tay phải nắm ốp lót tay đưa súng thành thế xách súng, nắm tay đặt ngang thắt lưng, nòng súng hướng lên trên về trước hợp với thân người một góc khoảng 45° (thực hiện 2 cử động).

Cử động 1: Chân trái bước chéo sang phải một bước, gót bàn chân trái cách mũi bàn chân phải khoảng 20cm sao cho mép phải của bàn chân trái thẳng với mép trái của bàn chân phải..

Cử động 2: Chân phải dùng mũi làm trụ, xoay gót lên để bàn chân hợp với hướng bắn một góc khoảng 90° , đồng thời tay phải đưa súng về trước, tay trái đỡ lấy ốp lót tay dưới (khoảng dưới thước ngắm). Quỳ gối phải xuống đất theo hướng mũi bàn chân phải, mông phải ngồi trên gót bàn chân phải, ống chân trái thẳng đứng, đùi trái và đùi phải hợp với nhau một góc khoảng 60° . Trọng lượng người rơi đều vào 3 điểm: bàn chân trái, đầu gối phải và mũi bàn chân phải, cánh tay trái đặt trên đùi trái.

* Động tác chuẩn bị súng, đạn:

Như nằm bắn chỉ khác được thực hiện ở tư thế quỳ, miệng nòng súng cao ngang cổ.

+ Động tác bắn:

* Khẩu lệnh: “Bắn”.

* Động tác: Thứ tự động tác bắn như nằm bắn chỉ khác động tác giương súng

Tay trái nắm ốp lót tay hoặc HTĐ, tay phải nắm tay cầm, kết hợp hai tay nâng súng lên tỳ để báng súng vào hõm vai phải, khuỷu tay trái đặt chỗ bằng của khuỷu tay lên đầu gối trái, cánh tay phải mở tự nhiên. Hai tay giữ súng chắc và ghì súng chắc vào vai. Nhìn qua đường ngắm, nếu thấy súng bị sai lệch về hướng thì dịch chuyển bàn chân trái qua phải hoặc qua trái để điều chỉnh cho đúng hướng, không dùng cánh tay để điều chỉnh hướng súng.

+ Động tác thôi bắn:

* Thôi bắn tạm thời: Cơ bản như động tác thôi bắn tạm thời ở tư thế nằm bắn chỉ khác súng tựa ốp lót tay vào đùi trái, HTĐ quay ra ngoài, tay trái giữ súng.

* Thôi bắn hoàn toàn:

Thứ tự khẩu lệnh, động tác thôi bắn cơ bản như động tác nằm bắn chỉ khác động tác đứng dậy (thực hiện 2 cử động):

Cử động 1: Tay phải nắm ốp lót tay dùng sức hai chân đẩy người đứng dậy, chân trái lấy gót làm trụ xoay mũi bàn chân sang trái một góc khoảng 60^0 .

Cử động 2: Chân phải đưa lên đặt sát gót chân trái thành tư thế đứng nghiêm xách hoặc mang súng.

- Động tác quỳ bắn có vật tỳ.

Thứ tự khẩu lệnh, động tác cơ bản giống động tác quỳ bắn không có vật tỳ chỉ khác:

+ Nếu vật tỳ có độ cao vừa phải, tư thế như quỳ bắn không tỳ, khi tỳ súng lên vật tỳ, tay trái có thể tỳ cả cẳng tay hoặc đặt mu bàn tay lên vật tỳ cho vững chắc.

+ Nếu vật tỳ cao, quỳ hai gối xuống đất, ngực áp sát vào thành vật tỳ, khi bề mặt tỳ rộng thì chống cả hai khuỷu tay lên bề mặt của vật tỳ để bắn cho vững chắc.

1.3.2.3. Động tác đứng bắn

a. Trường hợp vận dụng

Trong chiến đấu thường vận dụng ở địa hình có vật che khuất, che đỡ cao ngang tầm ngực. Trong huấn luyện bắn theo điều kiện giáo trình hoặc khẩu lệnh của người chỉ huy.

b. Động tác

- Động tác đứng bắn không có vật tỳ

+ Động tác chuẩn bị bắn

* Khẩu lệnh: “Đứng chuẩn bị bắn”

* Động tác

Chuẩn bị tư thế: Khi nghe dứt khẩu lệnh, quay người về hướng mục tiêu, tay phải nắm ốp lót tay đưa súng về tư thế xách súng. Nắm tay đặt ngang lưng, nòng súng hướng lên trên về trước hợp với thân người một góc khoảng 45^0 (thực hiện 2 cử động)

Cử động 1: Chân trái bước lên một bước rộng bằng vai, bàn chân nằm trên trục hướng bắn, mũi bàn chân chệch sang phải một góc khoảng 30^0 so với trục hướng bắn.

Cử động 2: Chân phải dùng mũi bàn chân làm trụ, xoay gót lên sao cho bàn chân hợp với hướng bắn một góc khoảng 90^0 , đồng thời tay phải đưa súng về trước, tay trái đỡ lấy thân súng (khoảng dưới thước ngắm), trọng lượng người rơi đều vào hai chân.

+ Chuẩn bị súng đạn:

Như động tác nằm bắn chỉ khác: Đặt đế báng súng tựa sát vào sườn bên phải, miệng nòng súng cao ngang ngực.

+ Động tác bắn

* Khẩu lệnh: “Bắn”.

* Động tác: thứ tự động tác bắn như nằm bắn chỉ khác động tác giương súng

Tay trái nắm ốp lót tay hoặc HTĐ, tay phải nắm tay cầm. Kết hợp hai tay nâng súng lên tỳ đế báng súng vào hõm vai phải, cánh tay trên của tay trái khép lại và tỳ sát vào bắp thịt ngực trái để giữ súng đỡ bị rung, cánh tay phải mở tự nhiên. Hai tay giữ súng chắc và ghì súng chắc vào vai. Nhìn qua đường ngắm, nếu thấy súng bị lệch về hướng thì dịch chuyển bàn chân trái qua phải hoặc trái để điều chỉnh cho đúng hướng, không dùng cánh tay để điều chỉnh hướng súng.

+ Động tác thôi bắn: Cơ bản như động tác thôi bắn ở tư thế quỳ bắn chỉ khác:

* Thôi bắn tạm thời: hai tay đưa súng về tư thế chuẩn bị bắn, đế báng súng tỳ sát vào sườn phải.

* Thôi bắn hoàn toàn:

* Khẩu lệnh: “Thôi bắn, khám súng”

Động tác về tư thế đứng nghiêm (thực hiện 2 cử động):

Cử động 1: Tay phải nắm ốp lót tay đưa súng về thành tư thế xách súng, chân trái lấy gót bàn chân làm trụ xoay mũi bàn chân sang trái một góc khoảng 60^0 .

Cử động 2: Chân phải đưa lên đặt sát gót chân trái thành tư thế đứng nghiêm.

- Động tác đứng bắn có vật tỳ

Thứ tự khẩu lệnh, động tác cơ bản giống như động tác đứng bắn không có vật tỳ chỉ khác căn cứ vào vật tỳ để vận dụng động tác đứng bắn cho phù hợp.

+ Trường hợp vật tỳ có độ cao vừa phải thì chân trái ở phía trước, tựa sườn trái vào thành vật tỳ, chân phải duỗi thẳng về sau hoặc thực hiện động tác đứng như đứng bắn không tỳ.

+ Trường hợp vật tỳ cao, hai chân mở rộng bằng vai, ngực tựa vào thành vật tỳ sao cho bụng và ngực áp sát vào thành vật tỳ.

+ Khi giương súng, nếu bề mặt vật tỳ hẹp thì chống khuỷu tay trái lên bề mặt vật tỳ, đặt mu bàn tay lên vật tỳ; cánh tay phải mở tự nhiên. Nếu bề mặt vật tỳ có bề rộng thì có thể chống cả hai khuỷu tay lên vật tỳ để bắn cho chắc chắn.

KẾ HOẠCH TẬP LUYỆN

Đơn vị	Nội dung	Thời gian	Tổ chức	Phương pháp	Địa điểm	Vật chất
c	Động tác nằm, quỳ, đứng bắn, súng tiểu liên AK	00.45	Thành 3 điểm tập	<ul style="list-style-type: none"> - Bước 1: Cá nhân trong tổ tự nghiên cứu động tác nằm chuẩn bị bắn, bắn và thôi bắn (00.05) - Bước 2: Tổ trưởng duy trì tổ hô khẩu lệnh, phân chia cử động và cho sinh viên tập theo từng cử động, giáo viên theo dõi sửa sai (00.20) - Bước 3: Tổ trưởng hô khẩu lệnh tập, sinh viên làm nhanh động tác.(00.20). 	Khu thực hành	Súng AK, bia số 4

1.3.3. Tập ngắm bia chỉ đỏ, ngắm chụm, ngắm trúng chụm

1.3.3.1. Ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu

a. Ý nghĩa