


Cuốn sách dành cho cha mẹ mong muốn

trẻ dũng cảm đối mặt với cuộc sống

Phương pháp giáo dục dành cho **TRẺ** nhút nhát



Môi trường gia đình bình đẳng, hiểu biết, ấm áp sẽ giúp cho trẻ tràn đầy tự tin và dũng cảm, khắc phục tính **nhút nhát** của trẻ.



Chỉ cần cha mẹ nắm biết được

khái niệm **giáo dục khoa học**, có **phương pháp** hợp lí, kiên trì hướng dẫn, nhất định sẽ giúp trẻ dũng cảm, **tự tin và hoạt bát** hơn.

Cuốn sách giúp bạn có phương pháp dạy con dũng cảm, dũng cảm đối diện với cuộc sống hàng ngày, dũng cảm giao tiếp với bạn bè, đối mặt với khó khăn, đối diện với hành vi của mình và phát triển lành mạnh.



NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - THÔNG TIN

<https://tieulun.hopto.org>

TIỂU MẠCH
Người dịch: *Trần Thị Thu*

Phương pháp
giáo dục
dành cho
TRẺ
nhứt nhứt



 NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - THÔNG TIN

<https://tieulun.hopto.org>

Lời mở đầu

Trong cuộc sống, chúng ta thường nghe thấy các bậc phụ huynh phàn nàn: “Con tôi rất nhút nhát, hay xấu hổ, ít nói, khách đến nhà là chạy đi mất”; “Con tôi nhát lắm, làm việc gì cũng rụt rè, yếu đuối”; “Con tôi rất sợ khó khăn, chưa thử làm đã bỏ cuộc rồi”; “Con tôi gặp phải chuyện nhỏ đã lúng túng, không biết làm thế nào, chỉ khóc là giải thôi”; “Con tôi lúc nào cũng lủi thủi một mình khiến tôi lo lắng...”. Những vấn đề như vậy khiến các bậc cha mẹ vô cùng lo lắng. Tóm lại, có tình trạng kể trên đều liên quan đến tính cách nhút nhát của trẻ.

Vì nhút nhát, các em không dám phát biểu ý kiến trước chỗ đông người, khi gặp người lạ hoặc ở một môi trường xa lạ, các em thường tỏ ra xấu hổ, ngại ngùng, lo lắng, không thể giao tiếp với mọi người một cách thoải mái, cởi mở; trong cuộc sống và học tập, các em luôn thiếu tính chủ động, thiếu sự tự tin, nên đã để lỡ nhiều cơ hội và thành công vốn thuộc về chúng. Vì vậy, nhút nhát là hòn đá cản đường trưởng thành và thành công của trẻ.

Vậy tại sao trẻ lại có tính cách nhút nhát? Làm thế nào giúp trẻ tính cách nhút nhát, yếu đuối trở nên dũng cảm và đạt được thành công trong xã hội là vấn đề được rất nhiều bậc cha mẹ quan tâm.

Chuyên gia tâm lý phân tích đã chỉ ra rằng, trẻ nhút nhát, ngoài ảnh hưởng bởi khả năng thiên bẩm, cách giáo dục của gia đình cũng là nguyên nhân quan trọng. Hiện nay, đa số trẻ em đều là con một, thiếu sự giao tiếp với những đứa trẻ khác, cha mẹ lại quá nuông chiều, khiến trẻ khó thích nghi với hoàn cảnh, khi đối diện với người không quen hoặc môi trường lạ, trẻ dễ xuất hiện tâm lý sợ hãi. Có bậc cha mẹ còn quá nghiêm khắc, khiến cả ngày trẻ sống trong cảm giác sợ hãi, không dám thử việc mới, dần dần trở thành nhút nhát.

Trẻ nhút nhát, có ảnh hưởng không tốt đến sự phát triển toàn diện về thể chất và tâm hồn. Vì thế, cha mẹ cần coi trọng, quan tâm đến vấn đề này. Chỉ khi nào



cha mẹ nắm bắt được phương pháp giáo dục khoa học và thích hợp, kiên trì hướng dẫn, trẻ mới trở nên dũng cảm, tự tin và hoạt bát.

Đối với trẻ nhút nhát, bố mẹ không được nôn nóng, sốt ruột. Không nên trách móc trẻ, hoặc hi vọng một cách ảo tưởng rằng một ngày nào đó chúng sẽ trở nên dũng cảm, hoạt bát, nhanh nhẹn. Cần biết phát hiện ưu điểm của trẻ, tích cực động viên và cổ vũ để trẻ dần dần mạnh dạn hơn.

Đối với trẻ, môi trường gia đình vô cùng quan trọng. Một gia đình bình đẳng, hiểu biết, ấm áp sẽ giúp cho trẻ tràn đầy tự tin và dũng cảm, khắc phục được tính nhút nhát. Vì thế, trước mặt trẻ, cha mẹ không nên dùng quyền uy, càng không nên nói những lời gây tổn thương đến lòng tự trọng của trẻ.

Ngoài ra, giao tiếp với mọi người có thể bồi dưỡng thêm sự mạnh dạn cho trẻ. Ví thế, cha mẹ cần tạo nhiều cơ hội cho trẻ tiếp xúc với thế giới bên ngoài, để trẻ giao lưu với nhiều bạn, trong quá trình giao tiếp đó, trẻ sẽ dần có sự tự tin, tăng khả năng nói chuyện và khắc phục tâm lí nhút nhát.

Để giúp các bậc cha mẹ có phương pháp giáo dục hiệu quả và có lí luận khoa học, xuất phát từ tình hình thực tế giáo dục ở các gia đình, kết hợp các kinh nghiệm của các bậc cha mẹ dạy dỗ con cái thành công và tư tưởng giáo dục của các chuyên gia nước ngoài, cuốn sách đã trình bày chi tiết từ việc thay đổi thái độ giáo dục của cha mẹ, nâng cao sự tự tin, tăng khả năng giao tiếp, làm phong phú kinh nghiệm sống, rèn luyện ý chí kiên cường cho trẻ và còn giúp cha mẹ có những gợi ý sâu sắc trong việc dạy dỗ con cái.

Các ví dụ trong cuốn sách đều điển hình, lí luận sâu sắc, dễ hiểu, phương pháp đơn giản, thực dụng, có tính ứng dụng thực tế cao. Cuốn sách giúp cha mẹ có phương pháp dạy con mạnh mẽ hơn, dũng cảm đối diện với cuộc sống hàng ngày, dũng cảm giao tiếp, làm quen với mọi người, đối mặt với khó khăn, đối diện với hành vi của mình và phát triển lành mạnh.

Hi vọng rằng mỗi bậc cha mẹ đều tìm được trong cuốn sách đáp án mà mình mong muốn, có cách dạy con đúng đắn, giúp trẻ trở thành người ưu tú, dũng cảm, tự tin và tích cực.



Mục lục

Chương 1: Nhút nhát, xấu hổ sẽ bỏ lỡ cơ hội thành công

Muốn thay đổi tính cách nhút nhát của trẻ, để trẻ dám nói, dám làm, cha mẹ cần bồi dưỡng tính cách dũng cảm cho trẻ ngay từ nhỏ, như vậy trẻ mới trở thành người thành công.

- 12/ Thành công luôn đến với người dũng cảm
- 15/ Đừng để "nhút nhát" làm lỡ cơ hội của trẻ
- 17/ Những biểu hiện nhút nhát của trẻ
- 20/ Nguyên nhân khiến trẻ nhút nhát
- 23/ Tính cách nhút nhát của trẻ có thể thay đổi
- 27/ Một vài điều cần chú ý để thay đổi tính cách nhút nhát của trẻ

Chương 2: Môi trường gia đình, cái nôi ấm áp tạo nên tính cách dũng cảm cho trẻ

Gia đình là mảnh đất màu mỡ để trẻ trưởng thành với tính cách lành mạnh. Một môi trường gia đình bình đẳng, hiểu biết và ấm áp sẽ giúp trẻ khắc phục tâm lí nhút nhát, cho trẻ dũng khí và tự tin, thúc đẩy sự phát triển tính cách tốt đẹp của trẻ, khiến trẻ càng thêm thông minh, dũng cảm, nhanh nhạy, đạt được thành công trong sự nghiệp và hạnh phúc trong cuộc đời.



- 32/ Môi trường gia đình tốt sẽ giúp trẻ khắc phục tính nhút nhát
- 35/ Tôn trọng trẻ sẽ giúp trẻ không nhút nhát
- 39/ Học cách lắng nghe con nói
- 43/ Cha mẹ hãy thay đổi vị trí để suy nghĩ cho con
- 46/ Cha mẹ cần khoan dung với khuyết điểm của con

Chương 3: Buông tay để con trở nên dũng cảm

Một đứa trẻ thiếu tính tự lập, chỉ là người sống dựa dẫm, ỷ lại, luôn sợ mọi việc, không có chí tiến thủ, trách nhiệm và ý chí trong cuộc sống. Vì thế, muốn con bạn trong quá trình trưởng thành trải qua sóng gió cuộc đời để bước đến thành công, cha mẹ cần học cách "buông tay", để trẻ tự đối mặt với khó khăn, thử thách. Chỉ có như vậy, trẻ mới thoát khỏi tâm lí dựa dẫm ỷ lại vào cha mẹ, trở nên dũng cảm và kiên cường.

- 50/ Buông tay chính là một sự tín nhiệm
- 51/ Cho trẻ ngủ riêng là bắt đầu bồi dưỡng sự mạnh dạn cho trẻ
- 55/ Từ bỏ thói ỷ lại, giúp trẻ trở nên dũng cảm
- 58/ Cho trẻ không gian tự do
- 62/ Để trẻ tự làm việc của mình
- 65/ Cho trẻ quyền lợi nhất định trong gia đình
- 68/ Bồi dưỡng trẻ biết dũng cảm đặt câu hỏi
- 71/ Cổ vũ trẻ độc lập suy nghĩ, loại bỏ tâm lí sợ khó khăn
- 73/ Để trẻ có chủ kiến của mình



Chương 4: Bồi dưỡng sự tự tin, giúp trẻ thoát khỏi nhút nhát

Tự tin là phẩm chất tâm lý tích cực, là "dinh dưỡng tâm lý" cần thiết cho sự trưởng thành của trẻ, nó có tác dụng vô cùng to lớn trong quá trình trưởng thành của trẻ. Nếu con bạn là người tự tin, vậy con bạn sẽ sống lạc quan phóng khoáng, làm việc chủ động tích cực, dũng cảm chấp nhận thử thách.

- 78/ Tự ti khiến chúng ta nhút nhát, tự tin khiến chúng ta dũng cảm
- 79/ Nhận thức bản thân mới có thể tự tin
- 81/ Năng lực là điều quan trọng giúp trẻ tự tin
- 84/ Tự khích lệ giúp trẻ tự tin
- 88/ Thành công có thể kích thích sự tự tin của trẻ
- 91/ Khen ngợi làm tăng sự tự tin của trẻ
- 95/ Thái độ của cha mẹ quyết định sự tự tin của trẻ

Chương 5: Rèn luyện tính cách giúp trẻ trở nên dũng cảm

Cha mẹ muốn con cái trở nên "dũng cảm, kiên cường" cần bồi dưỡng, rèn luyện tính cách dũng cảm cho con từ nhỏ, để trẻ dũng cảm cạnh tranh, dũng cảm thách thức, có dũng khí đối diện với khó khăn.

- 100/ Để lại kinh nghiệm rèn luyện sự mạnh dạn cho trẻ
- 102/ Kích thích dũng khí đối mặt với khó khăn của trẻ
- 105/ Dạy trẻ dũng cảm chấp nhận thất bại



- 109/ Dạy trẻ thích nghi với khó khăn, gian khổ
- 113/ Bồi dưỡng ý chí kiên cường cho trẻ
- 117/ Dũng cảm chính là học cách "kiên trì"
- 121/ Bồi dưỡng lòng dũng cảm của trẻ qua các trò chơi

Chương 6: Rèn luyện sự mạnh dạn cho trẻ trong quá trình giao tiếp với mọi người

Cha mẹ cần chú ý hướng dẫn trẻ học cách giao tiếp, bồi dưỡng khả năng giao tiếp cho trẻ, chuẩn bị kỹ lưỡng cho việc phát triển nhân cách trong tương lai của trẻ.

- 124/ Có bạn bè, trẻ càng dũng cảm hơn
- 127/ Cổ vũ trẻ thay đổi tính nhút nhát, xấu hổ
- 129/ Để trẻ "khép mình" hòa nhập vào tập thể
- 132/ Bồi dưỡng thói quen biết chia sẻ cho trẻ
- 135/ Dạy trẻ học cách hợp tác với người khác
- 138/ Bồi dưỡng thói quen biết lắng nghe cho trẻ
- 141/ Cổ vũ trẻ mạnh dạn phát biểu
- 144/ Dạy trẻ một số lễ nghĩa giao tiếp
- 148/ Buông tay để trẻ tự giải quyết mâu thuẫn với bạn bè

Chương 7: Đánh mất không luyện trẻ thành người dũng cảm

Cha mẹ không biết rằng, đánh mất không những không làm trẻ nhận thức được lỗi lầm của mình, mà còn làm trẻ có tâm lý sợ hãi, trở nên



tự ti và nhút nhát. Muốn thay đổi tình trạng này, cha mẹ cần thay đổi cách dạy dỗ con cái của mình, dùng tình cảm ôn hòa tác động đến trẻ, giúp trẻ ý thức được một cách đúng đắn lỗi sai của mình và trở nên tiến bộ.

- 153/ Trách phạt quá nhiều sẽ làm mất dần dũng khí của trẻ
- 155/ Trùng phạt hợp lí với những lỗi sai của trẻ
- 157/ "Dạy" trẻ chú không phải là đánh trẻ
- 159/ "Trách mắng" không bằng giảng giải đạo lí cho trẻ hiểu
- 161/ Đừng nhìn vào khuyết điểm của con
- 163/ Giúp trẻ biến khuyết điểm thành ưu điểm
- 165/ Cần có nghệ thuật phê bình trẻ
- 168/ Cổ vũ trẻ dũng cảm nhận sai

Chương 8: Lời cổ vũ của cha mẹ bồi dưỡng lòng dũng cảm của trẻ

Đối với trẻ, sự tin nhiệm và cổ vũ của cha mẹ là chất dinh dưỡng tốt nhất giúp chúng có tự tin và dũng khí, được sự hướng dẫn và cổ vũ thích hợp của cha mẹ, trẻ sẽ chiến thắng sự nhút nhát, trở nên mạnh bạo và dũng cảm.

- 171/ Khen ngợi biểu hiện "dũng cảm" của trẻ
- 174/ "Dán mác" dũng cảm cho con bạn
- 176/ Cổ vũ trẻ mạnh dạn làm việc
- 179/ Cho phép trẻ mạo hiểm một chút
- 181/ Khắc phục tâm lí mất bình tĩnh, căng thẳng cho trẻ



- 185/ Hướng dẫn trẻ là một người dũng cảm, có trách nhiệm
- 187/ Cổ vũ trẻ dùng phương pháp đúng đắn chiến thắng tính nhút nhát

Chương 9: Dạy trẻ chiến thắng nỗi sợ hãi

Sợ hãi là hiện tượng tâm lý bình thường trong quá trình trưởng thành của trẻ, do có sự tồn tại của nỗi sợ hãi, trẻ mới dự cảm được nguy hiểm, tránh né nguy hiểm đó kịp thời. Tuy nhiên, quá sợ hãi lại là một trạng thái tâm lý không tốt, nhiều trẻ không dám làm một việc gì đó, cha mẹ giúp trẻ khắc phục nỗi sợ hãi, giúp trẻ trở nên dũng cảm, như vậy trẻ mới đạt được thành công.

- 192/ Trẻ thường gặp những nỗi sợ hãi nào
- 194/ Cho trẻ cảm giác an toàn
- 197/ Hướng dẫn trẻ khắc phục tâm lí sợ hãi không lành mạnh
- 199/ Đùng để trẻ kìm nén nỗi sợ hãi của mình
- 202/ Trẻ hiểu biết càng nhiều mới càng dũng cảm
- 204/ Cổ vũ trẻ dùng sự hiểu kỳ chiến thắng nỗi sợ hãi





NHÚT NHÁT, XẤU HỔ SẼ BỎ LỠ CƠ HỘI THÀNH CÔNG

Trong xã hội cạnh tranh khốc liệt như hiện nay, cha mẹ nào cũng hi vọng con mình từ nhỏ đã có tính cách mạnh dạn, kiên cường, dũng cảm, sau này lớn lên có thể đối mặt với mọi khó khăn, thách thức.

Tuy nhiên, trong cuộc sống hàng ngày, một số trẻ lại tỏ ra khá nhút nhát, hay xấu hổ, chúng sợ bóng tối, sợ người lạ, sợ nói chuyện với mọi người, sợ thất bại, vì thế chúng luôn tỏ ra lo lắng, sợ hãi và thiếu tự tin.

Muốn thay đổi tính cách nhút nhát của trẻ, để trẻ dám nói, dám làm, cha mẹ cần bồi dưỡng tính cách dũng cảm cho trẻ ngay từ nhỏ, như vậy trẻ mới trở thành người thành công.





THÀNH CÔNG LUÔN ĐẾN VỚI NGƯỜI DŨNG CẢM

“Dũng cảm” là gì? “Dũng cảm” là tinh thần hoặc khí chất dám đối mặt với mọi việc trong cuộc sống, không hèn nhát, có tinh thần trách nhiệm. Chỉ những người có dũng khí, có tinh thần trách nhiệm, lạc quan đối mặt với thử thách mới được coi là người dũng cảm. Từ xưa đến nay, hầu hết những ai thành công trong sự nghiệp đều là dũng cảm hơn người. Những người này thường có thái độ bình tĩnh, lạc quan, kiên trì, dũng cảm bước về phía trước... Còn những người nhút nhát, luôn sợ sệt thì rất khó có được niềm vui của sự thành công.

Đã từng có một câu chuyện về sự thành công và lòng dũng cảm như sau:

Một nữ sinh viên vừa tốt nghiệp đại học và đến xin việc ở một công ty nọ, nhưng ngay vòng phỏng vấn đầu tiên cô đã bị loại, vì người công ty cần là một nhân viên có kinh nghiệm làm việc kế toán. Nhưng cô sinh viên này vẫn không nản chí, tiếp tục kiên trì. Cô nói với ban tuyển dụng: “Hãy cho tôi thêm một cơ hội nữa, hãy cho phép tôi tham gia vòng thi viết”. Ban tuyển dụng không thể từ chối lời đề nghị chân thành của cô, vì thế đồng ý. Kết quả, sau bài thi viết, cô được giám đốc nhân sự chú ý được vào vòng phỏng vấn trực tiếp.

Giám đốc nhân sự rất có cảm tình với cô vì thành tích thi viết của cô rất tốt. Có điều, những lời cô nói làm ông có chút thất vọng. Cô nói rằng mình chưa từng làm việc gì cả, kinh nghiệm duy nhất là làm tài vụ của hội học sinh trong nhà trường. Tìm một người không có kinh nghiệm làm công việc tài chính kế toán không phải là dự định của họ. Vì thế giám đốc quyết định nói: “Hôm nay dùng ở đây thôi, nếu có thông tin gì tôi sẽ điện thoại thông báo cho cô”.

Cô gái đang ngồi đợi đột nhiên đứng dậy, gật đầu với giám đốc, cô không nói gì, chỉ móc từ trong túi ra tờ hai mươi nghìn. Hai tay cô đưa tờ tiền ấy cho giám đốc rồi nói: “Cho dù có được nhận hay không, xin ông hãy gọi điện cho tôi ạ”.

Giám đốc chưa gặp phải trường hợp này bao giờ, liền hỏi: “Tại sao cô biết chúng tôi không gọi điện cho người không trúng tuyển?”.

“Ông vừa nói nếu có tin gì sẽ gọi, như vậy có nghĩa là không có tin gì, tức là không trúng tuyển thì ông sẽ không gọi”.





Giám đốc cảm thấy vô cùng hứng thú với cô gái này, liền hỏi lại: “Nếu cô không được nhận, tôi gọi điện cho cô, cô muốn biết điều gì?”. “Xin ông hãy nói cho tôi biết có điểm nào tôi không đạt yêu cầu của ông, còn điểm nào còn thiếu sót, như vậy tôi sẽ cố gắng làm tốt và thay đổi bản thân”. “Vậy từ hai mươi nghìn...”

Cô gái mỉm cười nói: “Gọi điện thoại cho người không trúng tuyển không thuộc vào chi phí bình thường của công ty, vì thế tôi sẽ chịu phí gọi điện thoại, xin ông hãy gọi cho tôi ạ”.

Giám đốc cười. “Cô hãy cắt hai mươi nghìn đi, tôi không cần gọi điện thoại nữa, bây giờ tôi có thể thông báo cho cô biết, cô đã trúng tuyển rồi”.

Và như vậy, cô gái đã dùng hai mươi nghìn của mình gõ vào cánh cửa tạo ra cơ hội và thành công.

Cô gái trong câu chuyện có thể đạt được thành công chính là vì lòng dũng cảm của mình. Khi đối mặt với lời từ chối và thất bại, cô đã không bỏ cuộc mà dũng cảm đấu tranh tâm lý. Qua sự dũng cảm đó, cô đã thay đổi được tình thế và giành được thành công. “Dũng khí” chính là phẩm chất cần thiết của một người muốn thành công. Giống như một triết gia từng nói: “Dũng cảm và trí tuệ là hai anh em song sinh, nếu bạn không có dũng khí mở cánh cửa lớn mà bạn muốn bước vào, thì bạn chẳng thể nào biết được bí mật phía sau cánh cửa đó”.

Đương nhiên, đối với một đứa trẻ, dũng cảm không chỉ giúp trẻ có cơ hội thành công, mà còn chứa đựng hi vọng vào cuộc sống. Vì “dũng cảm làm giảm nhẹ những tổn thương trong cuộc sống”.

Có hai con chim nhỏ đang nằm co ro trong tổ, đợi mẹ mang thức ăn về, nhưng mấy tiếng trôi qua mà chim mẹ vẫn chưa quay về, chúng đói đến nỗi kêu ầm ĩ. Trong đó có một con chim nói: “Anh muốn bay ra ngoài để tìm thức ăn. Có lẽ lúc đầu sẽ khó khăn, nhưng anh sẽ không thất bại, vì chúng ta sinh ra để bay mà”.

Chim em không yên tâm nói: “Anh đừng bay, lông cánh của anh đã mọc hết đâu”. Vừa nói dứt lời thì chim anh đã bước ra cành cây, dang đôi cánh, lúc đầu nó suýt ngã xuống đất, nhưng nó bình tĩnh lại và bay lên. Nó ở trên cao hét gọi em: “Em thấy chưa, không khó khăn như tưởng tượng của chúng ta đâu! Em hãy cố lên! Bay lên đi nào!”.

Con chim em thở dài, bản thân co ro đứng trong tổ chim, hai tiếng trôi qua, chim anh tha vài con sâu trở về và kể cho em nghe thế giới tươi đẹp bên ngoài.





Chim anh kể xong liền nói: “Nếu em muốn, hãy bay cùng anh nhé!”. Chim em đáp: “Cánh của em chắc không cứng bằng anh đâu, em sẽ ngã xuống đất và sẽ bị loài vật khác ăn thịt mất, em sợ lắm”.

Ngày hôm sau, có một con trăn bò đến chỗ của chim em, nó bắt đầu tiến lại gần chim em, nhưng chim em không có ý định bỏ chạy. Con trăn liền hỏi: “Tại sao mày không bay?”. Chim em đáp: “Ngày trước tôi đã bỏ lỡ mất cơ hội bay, bây giờ có muốn thì cũng đã muộn”. Và như vậy chim em bị con trăn ăn thịt.

Thử nghĩ xem: Nếu con chim em cũng dũng cảm đối mặt với thách thức, với khó khăn giống con chim anh, thì có xảy ra bi kịch như vậy không?

Tất cả điều này đã chứng minh rằng, dũng cảm là ánh sáng ấm áp chiếu trong hoàn cảnh khó khăn của mỗi con người, dũng cảm giúp chúng ta loại bỏ mọi trở ngại để đạt được thành công, dũng cảm có thể dẹp bỏ mọi chông gai để đưa chúng ta đến thành công. Nếu cha mẹ muốn con thành công, vậy hãy giúp con khắc phục tính nhút nhát để trẻ trở nên dũng cảm.

Bồi dưỡng tính cách dũng cảm cho trẻ từ nhỏ là điều vô cùng quan trọng.

Đầu tiên, dũng cảm sẽ giúp trẻ thoát khỏi nỗi “sợ hãi” tâm lý, giúp trẻ tích cực sống và mạnh dạn giao tiếp.

Thứ hai, trẻ dũng cảm sẽ không sợ thất bại, không sợ bị cười nhạo. Chúng sẽ tích cực đứng trên lớp phát biểu bài, cho dù có sai cũng không cảm thấy lo lắng.

Thứ ba, trẻ dũng cảm sẽ có tính cách độc lập, biết chịu trách nhiệm. Chúng không ỷ lại vào người lớn, gặp khó khăn cũng không sợ hãi bỏ cuộc.

Ngoài ra, đứa trẻ dũng cảm còn biết đấu tranh cho chính nghĩa, chỉ cần nghĩ rằng mình đúng, trẻ sẽ tuân theo nguyên tắc và không nhượng bộ.

Đương nhiên, muốn trẻ trở thành người dũng cảm không phải là chuyện dễ dàng. Vì không phải ai sinh ra cũng có phẩm chất dũng cảm. Khí chất này cần được bồi dưỡng, rèn luyện, tích lũy dần trong cuộc sống và cần cha mẹ chú ý bồi dưỡng trong cuộc sống hàng ngày.





DỪNG ĐỂ “NHÚT NHÁT” LÀM LỖ CƠ HỘI CỦA TRẺ

Nhà tâm lý học Philip George Zimbardo của trường đại học Stanford-Mỹ qua điều tra hơn một nghìn người đã phát hiện ra rằng, khoảng 40% người tự cho mình là nhút nhát, hay xấu hổ. Một nhà tâm lý học khác tên là Bernardo Cardassi qua việc tổ chức tiến hành điều tra 1600 người đã cho rằng: Số người nhút nhát chiếm tỉ lệ 48%. Căn cứ vào nghiên cứu của Zimbardo, có khoảng 15% người thuộc vào diện “nhút nhát do môi trường khách quan”, tức là họ nói năng phát biểu trong môi trường đông người, họ bỗng trở nên lo lắng.

Có một câu chuyện như sau:

Một học sinh nữ hàng ngày có thành tích học tập rất tốt, cô giáo, bạn bè đều cho rằng cô có thể thi đỗ vào trường đại học trọng điểm, nhưng sau khi có kết quả tuyển sinh của các trường đại học, cao đẳng thì cô lại không trúng tuyển. Nguyên nhân không phải là vì cô không phát huy được khả năng của mình, mà vì khi thi môn cuối cùng, còn mấy câu hỏi cuối thì bút bi hết mực, tuy nhiên cô lại không biết làm gì khác ngoài ngồi im chờ thời gian thi kết thúc.

Vì nhút nhát mà cô đã đánh mất cơ hội của mình. Trong cuộc sống, những đứa trẻ giống như cô bé đó rất nhiều, chúng sợ mọi thứ, sợ gặp người lạ, bị người khác bắt nạt nhưng không dám lên tiếng, tính nhút nhát này đã ngăn cản sự phát triển cá tính của trẻ, vô cùng bất lợi cho việc học tập, cuộc sống và tương lai của trẻ.

Có một câu chuyện như sau:

Một cậu học sinh lớp 5 của trường học nọ vì không chịu nổi sự ức hiếp của người bạn biệt danh là “Siêu quậy” trong trường nên đã uống một lượng thuốc ngủ lớn, từ giữa cõi đời trong nỗi sợ hãi không có cách nào giải tỏa.

Trước hôm tự sát một ngày, sau khi tan học buổi chiều, “Siêu quậy” lại chặn cậu trên đường đi học về, yêu cầu cậu ngày mai “kính” cậu ta một liều thuốc, nếu không sẽ không tha.

Trước đó, cậu đã từng chịu nhiều ức hiếp tương tự, cũng nhiều lần bị đánh chày máu mũi, máu miệng. Nhưng cậu bé đáng thương này không dám nói với cha mẹ và thầy cô, vì “Siêu quậy” đã dọa rằng: “Nếu dám nói với cha mẹ và thầy cô giáo, sau này sẽ biết tay”.





Tính cách yếu đuối, nhút nhát, cộng thêm không có ai giúp đỡ đã khiến một sinh mệnh nhỏ bé phải từ già cỗi đời.

Bi kịch thương tâm này khiến chúng ta nghĩ đến nguyên nhân: Ngoài sự lạc hậu về thể chế giáo dục và các nhân tố khác, thì nhân tố trực tiếp nhất, quan trọng nhất chính là tính cách của bản thân đứa trẻ nhút nhát, yếu đuối. Vì thế, để tránh bi kịch tương tự xảy ra trong cuộc sống của trẻ, cha mẹ cần bồi dưỡng tính cách dũng cảm cho con từ nhỏ. Chỉ có thoát ra khỏi sự nhút nhát, trẻ mới không để lỡ thời cơ tốt, mới bồi dưỡng được tính cách kiên cường, mạnh dạn, mới có thể đạt được thành công.

Là cha mẹ, chúng ta có thể cho trẻ thứ quý giá nhất, không phải là sự bảo vệ từng li từng tí, mà chính là tính cách dũng cảm, kiên cường:

Trước cửa hàng bán đồ chơi, có hai cha con nhà họ. Đứa con gái 5 tuổi đang kéo ống tay áo của cha, đòi cha đứng lại một lúc. Thực ra, cô bé không phải là đứa trẻ ham chơi, chỉ vì con búp bê quá đẹp trong quầy hàng đã thu hút cô, trong mắt cô tràn đầy khát khao có được nó. Người cha cố ý không nhận ra tâm sự của con, ông quyết định rằng nếu con không dám nói ra thứ mình muốn, ông sẽ không chủ động mua cho con. Ông cho rằng, con cái muốn gì thì cần dũng cảm nói ra, chứ không nên sợ hãi, e dè.

Cô bé đứng trước quầy đồ chơi không muốn rời đi, muốn nói ra yêu cầu của mình, nhưng lại sợ cha từ chối, nên tỏ ra do dự. Cuối cùng, không chịu nổi nữa, cô bé nói khẽ: “Bố ơi, con... con muốn con búp bê đó”.

“Cái gì? Con nói năng đùng có lắp bắp như thế, muốn mua gì thì nói to lên bố nghe xem nào”.

“Con muốn con búp bê đó!”. Cô bé nói to. Người cha cười và thế là cô bé có được con búp bê mà mình muốn. Từ việc này, cô bé có một kinh nghiệm, sau này, cho dù có yêu cầu gì với bố mẹ, cô mạnh dạn nói ra. Hai cha con họ, người con chính là nhà văn nổi tiếng, cũng là một thương nhân thành đạt ở Hồng Kông - Lương Phụng Nghi, và cha của cô chính là Lương Trác.

Ngay từ khi còn trẻ, Lương Trác đã phải bươn trải lập nghiệp, điều này giúp ông có tính cách kiên trì, nghị lực, dám nói dám làm. Ông cho rằng một người muốn thành công không thể nói năng lắp bắp, báo sao hay vậy, vì không những không thể giao tiếp với người khác mà còn khó có thể bộc lộ được khả năng của mình.





Xuất phát từ suy nghĩ đó, khi giáo dục cô con gái Lương Phụng Nghi, đầu tiên ông đã bồi dưỡng tính cách kiên quyết, quyết đoán cho con. Trong quá trình trưởng thành, mỗi lần Lương Phụng Nghi nêu ra ý kiến nhờ cha giúp đỡ, Lương Trác đều nói: “Những việc con nghĩ là làm được thì con hãy tự quyết định”. Thái độ kiên quyết của cha giúp Lương Phụng Nghi có thói quen độc lập, dựa vào sức của mình.

Khi học đại học, Lương Phụng Nghi tỏ ra vô cùng xuất sắc, tính cách hoạt bát, khoáng đạt, dám nghĩ dám làm. Cô viết kịch bản, diễn xuất, làm người dẫn chương trình, đều rất thành công. Sau khi tốt nghiệp, cô vào làm trong tập đoàn của công ty Hồng Kông, sau nhiều lần cố gắng, cuối cùng, cô đã được ở vị trí lãnh đạo cao nhất.

Khi nhớ lại, cô đã nói: “Cha tôi đã cho tôi ‘dũng khí’ đối diện với xã hội, cha đã bồi dưỡng tính cách dũng cảm quyết đoán đó cho tôi”.

Qua câu chuyện ấy chúng ta đã hiểu được, sự thành công có được một phần dựa vào lòng dũng cảm, dám nghĩ dám làm, nếu bạn nhút nhát, cơ hội sẽ vụt qua. Do đó là cha mẹ hãy bồi dưỡng lòng dũng cảm cho trẻ ngay khi còn nhỏ.



NHỮNG BIỂU HIỆN NHÚT NHÁT CỦA TRẺ

VÍ DỤ 1:

Viễn là cậu bé học ở trường mẫu giáo, năm nay được 5 tuổi. Cậu nhỏ bé, yếu đuối hơn các bạn cùng lứa tuổi, hàng ngày rất ít nói, mỗi lần cô giáo hỏi đến, cậu luôn cúi đầu, lí nhí trả lời cô giáo, ít khi nói chuyện, giao lưu với các bạn, không bao giờ tranh giành, cãi cọ với bạn, có ai ức hiếp hoặc chọc tức, cậu chỉ biết trốn tránh, nhường nhịn, không đánh cãi lại, cũng không mách cô giáo.

Mẹ chứng kiến tất cả điều này, vô cùng lo lắng. Nhưng chị không hiểu tại sao con mình lại như vậy.

VÍ DỤ 2:

Trong lớp của cô Lan có một học sinh rất nhút nhát tên là Liên. Có lần, cô Lan gọi Liên ra ngoài hành lang, muốn nói chuyện với cô bé về tình hình học tập. Cô Lan nói rất nhẹ nhàng, thân mật: “Liên ơi, dạo này con học thế nào? Có gặp khó khăn gì không?”. Nói xong, cô dùng ánh mắt cổ vũ, động viên nhìn Liên và chờ đợi.





Nhung Liên vẫn cúi thấp đầu, mặt đỏ lựng, khoảng 20 giây không nói câu nào.

“Không sao, con cứ mạnh dạn nói”. Cô Lan cố vũ.

“Con, con...” Ai ngờ, cô Lan càng muốn Liên mạnh dạn nói, cô bé càng ấp a ấp úng nói không nên lời, mồ hôi chảy trên trán.

Sao đứa trẻ này lại nhút nhát như vậy chứ? Cô Lan chỉ biết thờ dài.

.....

Tính cách nhút nhát, e thẹn là vấn đề gặp ở nhiều đứa trẻ. Về mặt ý nghĩa, tính cách nhút nhát này không phải là vấn đề to tát, nhưng lại có thể ảnh hưởng đến khả năng giao tiếp xã hội và sự phát triển sau này của trẻ, vì thế bố mẹ nên quan tâm nhiều hơn. Thông thường, những đứa trẻ có tính cách nhút nhát thường có đặc điểm sau:

1. Xấu hổ, rụt rè không nói

Trẻ hay xấu hổ, nhút nhát là điều bình thường, nhưng nếu sự xấu hổ, nhút nhát này ở mức độ nặng, không muốn nói chuyện, không dám xuất hiện trước mặt người lạ, có thể trẻ đã rất tự ti về bản thân mình.

2. Rất ít bạn bè

Thông thường, những đứa trẻ bình thường đều thích nói chuyện, làm quen với nhiều bạn cùng lứa tuổi, rất coi trọng tình bạn. Nhưng đứa trẻ có tính cách nhút nhát, rụt rè vì tự ti nên không thích có nhiều bạn, thường thích ở một mình, Vì thế, chúng luôn cảm thấy cô đơn.

3. Thiếu tự tin

Những đứa trẻ nhút nhát thường thiếu tự tin, chúng chưa làm việc gì nhưng đã phủ định năng lực của bản thân, chưa cố gắng đã từ bỏ ước mơ của mình, như vậy trên con đường trưởng thành, chúng sẽ đánh mất nhiều cơ hội quý giá.

4. Tâm lý hay nghi hoặc

Những đứa trẻ nhút nhát thường rất nhạy cảm với những bình luận của bạn bè, thầy cô và cha mẹ về bản thân mình, đặc biệt là sự đánh giá của bạn bè, càng





khiến chúng khó tiếp nhận, có lúc thậm chí chúng cho rằng mọi người đang rất ghét mình, vì thế tỏ ra vô cùng ủ rũ, buồn bã.

5. Thiếu dũng khí và sự tranh đấu

Mặc dù những đứa trẻ nhút nhát cũng mong muốn có được thành tích xuất sắc trong các kỳ thi, cuộc thi... nhưng chúng lại nghi ngờ vào năng lực của mình, thiếu dũng khí và sự tranh đấu cần thiết. Vì thế, chúng cố gắng từ chối hoặc tránh bất cứ cuộc thi đấu nào.

6. Gặp khó khăn trong việc diễn đạt

Theo thống kê, có khoảng 80% trẻ nhút nhát biểu đạt kém, hay nói lắp, nói đứt quãng, không liền mạch, nói năng thiếu tình cảm, không rõ ràng. Các chuyên gia cho rằng, vì sự tự ti đã gây trở ngại cho đại não khiến khả năng biểu đạt ngôn ngữ của trẻ không thuận lợi.

7. Khả năng chịu đựng kém

Những đứa trẻ nhút nhát thường không thể chịu đựng thất bại, bệnh tật... như những đứa trẻ bình thường, khi gặp thất bại nhỏ hoặc ốm đau một chút là chúng cảm thấy "vô cùng đau đớn", thậm chí những việc như: bố mẹ bị bệnh, hoặc chuyển đến môi trường mới... cũng khiến trẻ khó chấp nhận và thích ứng.

8. Tính ỷ lại cao

Những đứa trẻ bình thường đều muốn tự mình hoàn thành mọi việc, còn những đứa trẻ nhút nhát lại không muốn làm gì hết, luôn dựa dẫm vào mọi người xung quanh, vì chúng luôn lo lắng mình làm không tốt, không tự tin vào bản thân.

9. Không có chủ kiến, làm việc thiếu quyết đoán

Những đứa trẻ nhút nhát làm việc gì cũng do dự, lo mình làm không tốt, sợ bị người khác cười nhạo, sợ thất bại... Khi gặp việc gì đó, chúng không có chủ kiến, luôn thích hỏi ý kiến của người khác. "Con không biết làm thế nào bây giờ?". "Bố mẹ nói thế nào, con sẽ làm như vậy". "Con sẽ nghe lời mẹ". Vì thiếu tinh quyết đoán nên những đứa trẻ này khó có thể làm việc lớn.

