

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

Trình độ đào tạo: Đại học Ngành: Mã số:

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Thông tin chung

1.1. Tên học phần: Giáo dục thể chất 4 – Bóng rổ tự chọn 2	1.2. Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 4 – BASKETBALL ELECTIVE 2
1.3. Mã học phần: TQGDTC.004	1.4. Số tín chỉ: 01
1.5. Phân bố thời gian:	
- Lý thuyết:	04 tiết
- Bài tập và Thảo luận nhóm:	26 tiết
- Tự học:	60 tiết
1.6. Các giảng viên phụ trách học phần:	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Nguyễn Quang Hòa
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Trần Thủy ThS. Nguyễn Anh Tuấn ThS. Nguyễn Xuân Hải TS. Cao Phương ThS. Nguyễn Thế Thành
1.7. Điều kiện tham gia học phần:	
- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	Không có

2. Mục tiêu

2.1. Mục tiêu chung

Sinh viên hiểu được kiến thức cơ bản về chiến thuật thi đấu và phương pháp làm trọng tài môn bóng rổ, tiếp tục hoàn thiện và nâng cao các kỹ thuật đã được học. Trang bị cho sinh viên các kỹ thuật mới như: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ quay người nhảy ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ ném rổ xa 3 điểm, kỹ thuật dẫn – chuyền bóng 1 tay bên mình, kỹ thuật chuyền bóng 2 tay trên đầu và các bài tập phát triển thể lực chuyên môn, các bài tập thi đấu.

2.2. Mục tiêu cụ thể

2.2.1. Về kiến thức

Trang bị cho sinh viên một số kiến thức cơ bản về mục đích và ý nghĩa của chiến thuật trong thi đấu bóng rổ, phương pháp làm trọng tài trong thi đấu.

2.2.2. Về kỹ năng

Hoàn thiện và nâng cao các kỹ thuật như kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ quay người nhảy ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật tại chỗ ném rổ xa 3 điểm, kỹ thuật dẫn – chuyển bóng 1 tay bên mình, kỹ thuật chuyển bóng 2 tay trên đầu và các bài tập phát triển thể lực chuyên môn.

2.2.3. Về thái độ

Có thái độ kính trọng, yêu quý giảng viên đang giảng dạy môn học. Sinh viên tự học, luyện tập ngoại khoá ngoài giờ để thực hiện tốt các nội dung được xây dựng trong chương trình

3. Chuẩn đầu ra (CLO)

Bảng 1. Chuẩn đầu ra của HP

Sau khi học xong học phần, SV có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Hiểu được kiến thức chung môn học, biết và phân tích được kỹ chiến thuật môn bóng rổ và cách làm trọng tài
CLO2	Thực hiện thành thạo các kỹ thuật của bóng rổ như di chuyển, dẫn bóng, chuyển bóng, bắt bóng, ném rổ; thực hiện được các bài tập phát triển thể lực
CLO3	Vận dụng kiến thức đã học để áp dụng các phương pháp tập luyện vào thực tiễn để rèn luyện nâng cao sức khỏe, tổ chức thi đấu
CLO4	Ý thức được sự cần thiết phải thường xuyên học tập nâng cao trình độ
CLO5	Hiểu biết về các giá trị đạo đức và nghề nghiệp, có thái độ tích cực, có tinh thần trách nhiệm với xã hội về nghề nghiệp, đáp ứng được yêu cầu ngày càng phát triển giáo dục.

4. Mối liên hệ giữa chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

Mức độ đóng góp, hỗ trợ của CLO để đạt được PLO được xác định cụ thể qua bảng sau:

Bảng 2. Mối liên hệ giữa CLO và PLO

PLO	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
CLO 1	I	R	R	R	R	R	R	I	I
CLO 2	I	I		M	I	R	R	R	R
CLO 3	I	R	R	R	M	R	R		R

CLO 4	I		I		R	I	I	I	
CLO 5	I	R	R	M	M		R	I	R
Tổng hợp học phần	I	R	R	M	M	R	R	R	R

Ghi chú: I: mức giới thiệu/bắt đầu; R: mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế,...; M: mức thuần thục/thông hiểu; A: hỗ trợ tối đa việc đạt được PLO, cần được thu thập minh chứng để đánh giá CDR CTĐT.

5. Đánh giá

a. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá

Bảng 3. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của SV

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric (đánh dấu X nếu có)	Lquan đến CDR nào ở bảng 1	Hướng dẫn phương pháp đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
A1. Chuyên cần, thái độ (CCTĐ)	5%	Đánh giá theo tiêu chí sau: + Tham gia đầy đủ, tích cực + Hoàn thành nội dung bài tập theo yêu cầu của giảng viên		50% 50%	CLO 1 đến CLO 5	Điểm danh Theo dõi tập luyện
A2. Kiểm tra thường xuyên (KTTX)	25%	A2.1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao	50%		CLO 2	Đáp ứng đáp án, thang điểm
		A2.2. Kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ 1 tay trên cao	50%		CLO 2	
A3. Đánh giá cuối kỳ	70%	Bài ktra cuối kỳ: Thi thực hành	100%		CLO 2	Đáp ứng đáp án, thang điểm

Ghi chú: Tùy theo yêu cầu, đặc điểm của từng học phần, bộ môn có thể điều chỉnh thành phần và trọng số, trọng số con của các thành phần đánh giá. Tuy nhiên, phải đảm bảo đánh giá cuối kỳ không dưới 50%.

b. Yêu cầu đối với học phần

Sinh viên phải tham dự $\geq 60\%$ số buổi của HP. Nếu nghỉ $>40\%$ số buổi sẽ không được dự thi kết thúc HP.

6. Kế hoạch và nội dung giảng dạy

Bảng 4. Kế hoạch và nội dung giảng dạy theo tuần

Tuần/ Buổi (3 tiết/b)	Các nội dung cơ bản của bài học (chương) (đến 3 số)	Số tiết (LT/TH/TT)	CDR của bài học (chương)/ chủ đề	Lquan đến CDR nào ở bảng 1	PP giảng dạy , tài liệu và cơ sở vật chất, thiết bị cần thiết để đạt CDR	Hoạt động học của SV(*)	Tên bài đánh giá (ở cột 3 bảng 3)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)

1	Chương 1. Chiến thuật bóng rổ 1.1. Khái niệm 1.2. Phân loại chiến thuật 1.3. Những chức năng của đấu thủ 1.3.1. Vị trí tiền phong 1.3.2. Vị trí trung phong 1.3.3. Vị trí hậu vệ 1.4. Chiến thuật tấn công 1.4.1. Chiến thuật tấn công nhanh 1.4.2. Chiến thuật tấn công qua trung phong 1.5. Chiến thuật phòng thủ 1.5.1. Chiến thuật phòng thủ khu vực 1.5.2. Chiến thuật phòng thủ kèm người	2 (2/0/0)	Biết và nắm được các chiến thuật sử dụng trong thi đấu bóng rổ	CLO1 CLO2 CLO4	- Thuyết trình, đàm thoại gợi mở, phỏng vấn - Bài giảng của giảng viên	- Đọc tài liệu - Ghi chép - Nghe giảng - Thảo luận	A1
2	Chương 2. Phương pháp trọng tài 2.1. Công tác trọng tài 2.2. Thành phần trọng tài 2.3. Quyền hạn và trách nhiệm của trọng tài 2.3.1. Trọng tài điều khiển trận đấu 2.3.2. Thư kỹ ghi biên bản 2.3.3. Trọng tài theo dõi giờ 2.4. Những điểm cần chú ý của trọng tài điều khiển trận đấu 2.5. Sự phân công và điều khiển của hai trọng tài điều khiển trận đấu 2.5.1. Phân công 2.5.2. Đường di chuyển của	2 (2/0/0)	Nắm rõ luật và làm trọng tài	CLO1 CLO3 CLO4	- Thuyết trình, đàm thoại gợi mở, phỏng vấn - Bài giảng của giảng viên	- Đọc tài liệu - Ghi chép - Nghe giảng - Thảo luận	A1

	trọng tài 2.5.3. Cách chọn vị trí của hai trọng tài 2.6. Các dấu hiệu của trọng tài						
3	Chương 3. Thực hành 3.1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao 3.2. Kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ 1 tay trên cao 3.3. Kỹ thuật tại chỗ quay người nhảy ném rổ 1 tay trên cao 3.4. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ xa 3 điểm 3.5. Kỹ thuật dẫn – chuyền bóng 1 tay bên mình 3.6. Kỹ thuật chuyền bóng 2 tay trên đầu 3.7. Bài tập phát triển thể lực chuyên môn 3.8. Đấu tập và phương pháp trọng tài	20 (0/20/0)	- Thực hiện thuần thục và nâng cao các kỹ thuật môn bóng rổ - Tổ chức thi đấu	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	- Thuyết trình - Hướng dẫn, làm mẫu kỹ thuật động tác	- Nghe giảng - Nắm yếu lĩnh kỹ thuật động tác - Thực hiện theo hướng dẫn của giảng viên	A2.1 A2.2
Theo lịch thi	Kiểm tra cuối kì						A3

(*) Ghi chú:

- (3) Số tiết (LT/TH/TT): Xác định số tiết lý thuyết, thực hành, thực tập của từng chương
- (6) PP giảng dạy đạt CDR: Nêu tên các PP giảng dạy sử dụng trong từng chương để đạt CDR
- (7) Hoạt động học của SV: Xác định các nội dung SV cần chuẩn bị tại nhà (đọc tài liệu nào, từ trang thứ mấy, LVN để giải quyết BT, làm dự án); Hoạt động tại lớp (thảo luận nhóm, làm BT thường xuyên số....).

7. Học liệu

Bảng 5. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/nơi ban hành VB
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hữu Bằng, Đỗ Mạnh Hưng, Nguyễn Văn Soại	2006	Giáo trình bóng rổ (dùng cho sinh viên Đại học và Cao đẳng sư phạm TDTT)	Nxb TDTT; Hà Nội
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Tổng cục TDTT	2014	Luật thi đấu bóng rổ	Nxb TDTT; Hà Nội
3	Đinh Quang Ngọc	2013	Bóng rổ trong trường phổ thông	Nxb TDTT; Hà Nội
4	Phạm Văn Thảo, Nguyễn Ngọc Tuấn, Phạm Văn Thắng	2008	Hỏi và trả lời Luật bóng rổ	Nxb TDTT; Hà Nội
5	Đinh Can	2006	Hệ thống các bài tập kỹ chiến thuật bóng rổ	Nxb TDTT; Hà Nội

8. Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy

Bảng 6. Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy

TT	Tên giảng đường, PTN, xưởng, cơ sở TH	Danh mục trang thiết bị, phần mềm chính phục vụ TN,TH		Phục vụ cho nội dung Bài học/Chương
		Tên thiết bị, dụng cụ, phần mềm,...	Số lượng	
1	Giảng đường A	Projector, máy tính cá nhân	1	1,2
2	Nhà thi đấu	Còi, đồng hồ...		3

9. Rubric đánh giá

Quảng Bình, ngày....tháng....năm 2021

Trưởng khoa

Trưởng bộ môn

Người biên soạn

TS. Trần Thủy

TS. Cao Phương

Ths. Nguyễn Quang Hòa